

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Октябрьский детский сад №19 «Дюймовочка»
(МБДОУ «Октябрьский ДС»)**

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом МБДОУ
«Октябрьский ДС»)
(протокол от 30.07.2024 № 2)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Октябрьский ДС»
М.В. Каргина
(приказ № 116 от 30.07.2024)



**Режим занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Октябрьский детский сад №19 «Дюймовочка»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Октябрьский ДС» (далее - детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.
Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- *сокращенного дня (10-часового пребывания) - с 7 ч 15 мин до 17 ч 15 мин;*

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- *10 мин - для детей от полутора до трех лет;*
- *15 мин - для детей от трех до четырех лет;*
- *20 мин - для детей от четырех до пяти лет;*
- *25 мин - для детей от пяти до шести лет;*
- *30 мин - для детей от шести до семи лет.*

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- *20 мин - для детей от полутора до трех лет;*
- *30 мин - для детей от трех до четырех лет;*
- *40 мин - для детей от четырех до пяти лет;*
- *50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;*
- *90 мин - для детей от шести до семи лет.*

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность,	На одном занятии мин, не более В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737360

Владелец Каргина Марина Васильевна

Действителен с 04.08.2025 по 04.08.2026