

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Октябрьский детский сад № 19 «Дюймовочка»**

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
МБДОУ «Октябрьский детский
сад № 19 «Дюймовочка»
Протокол № 3 от 28.01.2021 года

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Октябрьский детский сад № 19
«Дюймовочка» Т.И.Деремян/
Приказ № 3 от 28.01.2021 года



Режим занятий воспитанников

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Октябрьский детский сад № 19 «Дюймовочка»**

Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Октябрьский детский сад № 19 «Дюймовочка» (далее - детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- сокращенного дня (10-часового пребывания) - с 7 ч 15 мин до 17 ч 15 мин;

3. Режим занятий воспитанников

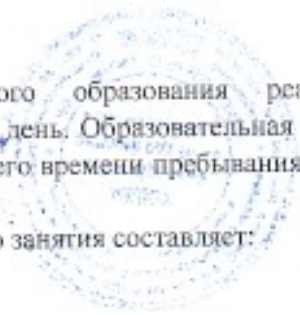
3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- 10 мин - для детей от полутора до трех лет;

- 15 мин - для детей от трех до четырех лет;

- 20 мин - для детей от четырех до пяти лет;



- 25 мин - для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин - для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:
- 20 мин - для детей от полутора до трех лет;
 - 30 мин - для детей от трех до четырех лет;
 - 40 мин - для детей от четырех до пяти лет;
 - 50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
 - 90 мин - для детей от шести до семи лет.
- 3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
- 3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим физического воспитания

- 4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в групповых помещениях.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021980

Владелец Каргина Марина Васильевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024